

PARISUHTEEN KIPINÄ



”Panostamalla parisuhteeseen, panostat koko perheeseen”

Vaikka lapsen syntymää pidetään yhtenä iloisimpana elämäntapahtumista, koettelee se väistämättä parisuhdetta. Arki täyttyy vauvan tuoksusta, kakkavaipoista ja uuden opettelusta, eikä parisuhteelle tunnu löytyvän aikaa samalla tavalla kuin aikaisemmin. Parisuhteeseen kannattaa panostaa silloin panostat koko perheen hyvinvointiin.

PARISUHDE

Kahden ihmisen välinen suhde, joka perustuu kiintymykseen ja seksuaalisuuteen.

Parisuhteen vaiheet

Ensimmäinen vaihe on rakastuminen, tällöin halutaan viettää paljon aikaa yhdessä. Toinen vaihe on itsenäistymisvaihe, jolloin kumppanin todellisuus paljastuu. Kolmas vaihe on elämänkumppanuus, toinen hyväksytään omana itsenään.

Riitele rakentavasti

Jokaiseen parisuhteeseen kuuluvat erimielisyydet. Vauvavuoden aikana riitoja eniten aiheuttavat kotityöt, raha-asiat, lasten kasvatus ja vapaa-aika. On tärkeää opetella riitelemään rakentavasti ja pyrkiä selvittämään erimielisyydet mahdollisimman pian.

Vinkit kipinän säilyttämiseen:

- Järjestä yhteistä aikaa arjen keskellä
- Kuuntele
- Ole läsnä, jaa arjen ilot ja surut
- Hemmottele kumppaniasia pienillä teoilla
- Päivittäinen kosketus
- Huumori
- Kerro ja osoita, että välität
- Muista kehua kumppaniasi

