

# HELSINGIN TYTTÖJEN TALO

KEVÄT 2019

## MAANANTAI

---

15.30 - 16.20 KEHON JA MIELEN  
LIIKE - 11.2. ALKAEN  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

16.30 - 17.20 KEHON JA MIELEN  
LIIKE - 11.2. ALKAEN  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

16 - 18 AVOIN KUVIS

## TORSTAI

---

### YHTEISÖTOIMINTA

16.30 - 18 AVOIN JOOGA

16 - 17 AVOIN NÄPRÄNURKKA

AVOIN KAHVILA AVOINNA  
MA, TI KLO 15 - 19

YHTEISÖTOIMINTAA ERI  
TEEMOILLA TO KLO 15 - 17.30

POP IN - SEKSUAALITERVEYS  
NEUVONTA  
MA, TI, TO KLO 15 - 17

TOIMINTAKAUSI ALKAA MA 14.1.  
JA LOPPUU MA 27.5.

AVOIN KAHVILA ON  
SULJETTU HIIHTOLOMAVIIKOLLA  
18. - 24.2.  
SEKÄ TO 4.4.. JA MA 22.4..

## TIISTAI

---

16 - 17.30 AVOIN KOKKIS

17 - 19 AVOIN KÄDENTAITOT

17 - 18 KUNTONYRKKEILY  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

18 - 19 KUNTONYRKKEILY  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

## INFO

---

AVOIMET RYHMÄT OVAT  
ILMAISIA, JA NIIHIN  
SITOUUTAAN YHDELLE  
KERRALLE KERRALLAAN.

PAIKAT TÄYTETÄÄN  
SAAPUMISJÄRJESTYKSESSÄ.

NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION  
TUNNEILLE TARVITSET  
LIIKUNTAPASSIN (25€/KAUSI)  
LISÄTIETOJA  
[WWW.NYTLIIKUNTA.FI](http://WWW.NYTLIIKUNTA.FI)

HELSINGIN TYTTÖJEN TALO

HÄMEENTIE 13 A, 4. KRS  
00530 HELSINKI

PUH 050 911 1370  
[TYTTOJENTALO@TYTTOJENTALO.FI](mailto:TYTTOJENTALO@TYTTOJENTALO.FI)

[WWW.TYTTOJENTALO.FI](http://WWW.TYTTOJENTALO.FI)

# GIRLS' HOUSE HELSINKI

SPRING 2019

## MONDAY

---

15.30 - 16.20 MIND AND BODY  
MOVEMENT - STARTS 11.2.  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

16.30 - 17.20 MIND AND BODY  
MOVEMENT - STARTS 11.2.  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

16 - 18 OPEN ARTS

## THURSDAY

---

COMMUNITY EVENING -  
CHANGING THEMES

16.30 - 18 OPEN YOGA (13.9.)

16 - 17 OPEN CRAFT-CORNER

OPEN CAFE

MONDAY, TUESDAY 15 - 19

COMMUNITY EVENINGS -  
CHANGING THEMES ON  
THURSDAYS 15 - 17.30

POP IN - SEXUAL HEALTH  
COUNSELING

MON, TUE, THU 15 - 17

SEASON OF OPEN ACTIVITIES  
STARTS 14.1. AND ENDS 27.5.

OPEN CAFE IS CLOSED  
DURING WINTER HOLIDAYS 19. -  
21.10.,  
AND THU 4.4., MON 22.4.

## TUESDAY

---

16 - 17.30 OPEN COOKING

17 - 19 OPEN HANDICRAFTS

17 - 18 FIT-BOXING  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

18 - 19 FIT-BOXING  
(NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION)

## INFO

---

OPEN ACTIVITIES ARE FREE, AND  
YOU DON'T HAVE TO SIGN UP OR  
COMMIT FOR THE WHOLE SEASON.

ALL THE ACTIVITIES ARE FILLED  
WITH FIRST-COME, FIRST-SERVED  
BASIS.

FOR NYT-LIIKUNTA/FUN ACTION  
CLASSES SEASON TICKET IS  
REQUIRED (25€/SEASON)  
FOR MORE INFORMATION  
[WWW.NYTLIIKUNTA.FI](http://WWW.NYTLIIKUNTA.FI)

GIRLS' HOUSE HELSINKI

HÄMEENTIE 13 A, 4. FLOOR  
00530 HELSINKI

TEL 050 911 1370  
[TYTTOJENTALO@TYTTOJENTALO.FI](mailto:TYTTOJENTALO@TYTTOJENTALO.FI)

[WWW.TYTTOJENTALO.FI](http://WWW.TYTTOJENTALO.FI)